

COMPTE RENDU

Commission Animation

18/03/2021
Durée : 1h00

Ordre du jour

Remerciements
Bilan 2020
Perspectives pour 2021
Achats et investissements
Tour de table et conclusion

Début de la réunion : 15h00

I. 2020 – les remerciements

Les bénévoles : Nous souhaitons le retour des bénévoles, ils sont nécessaires à la vie de l'établissement.

Merci à ceux qui nous aident dans la gestion des visites.

Merci à Philippe pour sa crèche.

La mairie : Pour son aide cette année (prêt et installation de barrières), visite des résidents en janvier 2021.

Le personnel : Les personnes qui ont repris le relais de l'animation pour la période 2020 : Aloïs, Mélanie, Angélique, Fiona, Mélissa et tous les salariés qui ont animé cette année très particulière.

II. Bilan 2020

Janvier à mars

- Début d'année : projet chorale avec les résidents, le personnel et des enfants. Représentation prévue en juin 2020 : projet annulé.
- Carnaval

Fin mars

Absence de Sophie : Gravement malade, elle est décédée en juillet. Très appréciée et investie, elle a laissé une empreinte importante à la Résidence et nous souhaitons l'honorer le 31 mars 2021.

Crise sanitaire

- Arrêt de toutes les animations après le carnaval. Et confinement en chambre.

Le lien avec les familles a été maintenu par l'implication des équipes et des stagiaires : échanges vidéo.

- 11 mai : déconfinement : angélique a pris le relais des animations afin de garder un lien avec les familles et entre résidents.
- L'été, Angélique, Mélanie et Catrina ont maintenu une activité sociale :

- Animations collectives : gym, cinéma, bibliothèque
- Sur les étages : anniversaires, lotos, lecture du journal
- En autonomie : jeux de société
- Sorties : pique-nique au Calvaire de Pontchâteau, promenade à la Baule, accompagnements dans le parc
- Maintien du lien avec les familles : Skype
 - Septembre et octobre : gestion des animations par Angélique et reprise des interventions extérieures avec une fréquences augmentées pour faire face à l'absence d'animatrice (Siel bleu, musicothérapie, médiation animale, socio esthétique...)
 - Octobre : retour des bénévoles pour les jeux de société.

Sur la période, je remercie Angélique qui, avec son diplôme d'animatrice en gérontologie, a pris le relais. Nous continuerons à la solliciter pour aider Mélissa et pour des sorties sur l'extérieur. Son rôle a été d'organiser les animations, transmettre les messages aux familles, faire le lien avec les équipes, tout en poursuivant son métier d'aide-soignante.

Novembre : nouveau confinement.

Avec la covid dans l'établissement, la période a été particulièrement pénible. Isolement général pour les résidents.

Les soutiens

Les familles avec leurs encouragements.

Les bénévoles qui ne nous ont pas lâchés.

Les entreprises et la Députée : tablettes offertes, fleurs pour les résidents...

Le conseil d'administration toujours présent et qui accompagne dans les projets.

Les projets annulés

- La chorale avec les enfants et le personnel
- Le vide grenier
- Le repas des familles
- Le marché de Noël
- Etc.

16 novembre, arrivée de Fiona, notre nouvelle animatrice :

Présentation

« Je suis animatrice diplômée depuis Juin 2015. J'ai souhaité me former à ce métier après avoir fait un bilan de compétence en 2014. J'ai arrêté mes études au cours de ma première année de master de psychologie. J'étudiais en particulier le vieillissement de la personne et les conséquences cognitives dues au vieillissement. Pendant les vacances scolaires, je travaillais dans l'animation auprès d'un jeune public. C'est pourquoi et tout naturellement j'ai opté pour un métier qui liait ma passion pour l'animation et l'intérêt que je portais à l'étude du vieillissement.

J'ai fait ma formation sur 10 mois à la MFR de Saint Père en Retz. Mon lieu de stage était à la Résidence La Chataigneraie à Pontchâteau. À la fin de ma formation j'ai postulé dans une résidence-séniors sur Pornic (Groupe Espace et Vie). Ouverture de résidence, création de Poste à temps plein.

Quasiment 5 ans. Puis poste similaire pour l'ouverture d'une résidence sur Pornichet pour le même groupe.

Enfin, j'ai postulé ici pour différentes raisons : poste répondant davantage à la formation que j'ai suivie. Poste à 80%. Rapprochement géographique. Connaissance du territoire.

Je remercie l'ensemble de l'Association (Mr Thomas, le Conseil d'administration, les salariés, les résidents, les familles, les bénévoles) de la confiance que l'on m'a donnée pour prendre le relais au poste d'animation ».

Les objectifs

Objectifs principaux : au démarrage, prendre mes repères, prendre connaissance de ce qui existe dans le cadre de l'animation et de ce qui est projeté, prendre connaissance du fonctionnement général de la résidence, du fonctionnement des équipes et de chaque service (cuisine, service médical, administratif). Cela prend du temps car la priorité est ciblée sur la COVID.

Mon objectif par rapport aux résidents : faire leurs connaissances, observer et apprendre ce qui les caractérise (physique et cognitif).

En parallèle, j'assure quelques promenades dans le parc. Cet accompagnement est vite stoppé aux vues de l'évolution de la situation sanitaire.

7 décembre : reprise des animations. Conditions pour la mise en pratique : une activité par étage. Pas d'échange entre les étages. Port du masque obligatoire et éviter le contact physique entre résidents. La participation des bénévoles est toujours suspendue. Accueil d'intervenant professionnel selon les conditions préconisées.

Le programme s'articule de la manière suivante : Division de mon temps de présence entre les deux étages (une animation le matin à un étage, une animation l'après-midi à l'autre étage). Si intervenant il y a : division du temps de présence de l'intervenant sur les différents services.

Présentation du projet de Mélissa, notre apprentie en animation

Au mois d'août, Mélissa participe à l'Europe raid, un projet personnel qui consiste à traverser l'Europe en 205.

Dans le cadre de sa formation et sa pratique, Mélissa présentera l'Europe comme le thème « fil rouge » cette année à la Résidence. Ce thème se décline en animations, décorations, jeux et repas typiques. Mélissa animera des activités en lien avec le thème afin de favoriser l'interaction sociale, le rappel aux souvenirs...

L'Italie était le 1^{er} pays abordé. Ensuite, ce sera la Grèce...

Rapport de participations des résidents et présentation des animations programmées

Tableau regroupant les animations par catégorie en fonction des objectifs visés :

Favoriser le lien social	Favoriser et développer l'activité physique	Divertissement
Discussion, partage souvenir... - café papot' - jeux de discussion : je me souviens de...	- Qi gong - gym douce (animé par Siel Bleu)	- musico thérapie - repas à thème - jeux de société - loto musical - anniversaire
Favoriser et développer l'activité cognitive	Favoriser et développer la détente et la relaxation	Favoriser la créativité
- jeux de lettres sur la télévision connectée - remue méninge - bibliothèque	- médiation animal (Cœur de Doune, Cindy Thébault) - détente et relaxation - beauté et bien-être	- activité manuelle

Bilan quantitatif des animations programmées en décembre 2020

Décembre 2020 -> 31 animations

Du 7 au 24 décembre : au RDC Haut. Le 1^{er} étage est confiné.

Du 28 au 31 : animations aux RDC et 1^{er} étage.

6 animations pour favoriser le lien social -> 25%

5 animations pour favoriser et développer l'activité physique -> 17%

6 animations de divertissement -> 30%. Taux non représentatif par manque de renseignement.

- spectacle musical pour Noël : Mathilde et son orgue de barbarie)

- anniversaire : animation musicale assurée par Franck Robe

9 animations pour favoriser et développer l'activité cognitive -> 23 %

1 animation pour favoriser et développer la détente et la relaxation -> ?

4 animations pour favoriser la créativité -> 20%

Bilan qualitatif des animations programmées en décembre 2020

Les résidents étaient dans l'attente de la reprise d'animations. La proximité des animations dans le salon de chaque étage entraîne une belle dynamique. Des résidents non participatifs auparavant s'intéressent, viennent par curiosité et reviennent par intérêt. Les animations de divertissement font du bien au moral pendant cette période difficile « d'après confinement ». Le pourcentage de participation

aux animations de divertissement est biaisé par manque de renseignement ex : (spectacle de Noël) car l'outil « suivi de participation » venait d'être créé.

Bilan quantitatif des animations programmées en janvier 2021

Janvier 2021 : 30 animations

3 animations pour favoriser le lien social

5 animations pour favoriser et développer l'activité physique

7 animations de divertissement

7 animations pour favoriser et développer l'activité cognitive

2 animations pour favoriser et développer la détente et la relaxation

5 animations pour favoriser la créativité

Nombre de résidents participant + de 4 fois par mois : 26

Nombre de résident participant 1 à 3 fois par mois : 19

Nombre de résidents ne participant jamais : 21

Bilan qualitatif des animations programmées en janvier 2021

Les animations sont partagées entre le RDC et le 1^{er} étage. Le maniement du programme pour que chaque étage puisse profiter d'une animation par jour demande une certaine organisation. Les animations avec intervenant extérieur reprennent à la fréquence habituelle. 2x musico thérapie pour les 1000 Pensées, 1x pour la résidence par mois, 2x gym douce par mois, 2x qi gong par mois, 1x médiation animal par mois. Pour la médiation animale : passage trop bref aux 1000 Pensées, augmentation du temps de pratique en général de 30 minutes acceptée. Cela permet une meilleure approche de l'intervenante auprès des résidents et pour les résidents de vivre l'animation paisiblement.

Projet correspondance avec l'école publique : En décembre l'école a répondu à un appel à projet : faire des cartes de Noël pour tous les résidents. Celles-ci ont été distribuées le jour de Noël. En réponse, les résidents ont réfléchi à la création de cartes de vœux pour la bonne année à l'intention des enfants. Animations mises en place : réflexion sur le contenu de la réponse, écriture du contenu (Haïku), mise en page du texte et décoration. Projet clôt. Positif pour les résidents sur leur implication et leur intérêt à aller jusqu'au bout de la démarche. Les enfants ont renvoyé des photos de la réception de ces cartes de vœux. Les résidents étaient satisfaits de cette action. À poursuivre sur une autre thématique : fête de la musique ? sur l'été ? vacances ? ..., l'école souhaite maintenir ce lien.

Bilan quantitatif des animations programmées en février 2021

Février 2021 : 31 animations

7 animations pour favoriser le lien social

4 animations pour favoriser et développer l'activité physique

6 animations de divertissement

10 animations pour favoriser et développer l'activité cognitive

4 animations pour favoriser et développer la détente et la relaxation

Pas d'animation pour favoriser la créativité

Nombre de résidents participant + de 4 fois par mois : 29

Nombre de résident participant 1 à 3 fois par mois : 17

Nombre de résidents ne participant jamais : 20

Bilan qualitatif des animations programmées en février 2021

L'accueil des intervenants extérieurs est bien mis en route. Cela est plus simple à suivre et à coordonner. Il est donc plus simple de se pencher sur d'autre sujet.

Les animations sont toujours réparties par étage. Les résidents s'adaptent à la situation. Les intervenants aussi.

Début du projet Voyage de Mélissa. Grandes attentes des résidents et des équipes. Cette action permet d'instaurer une certaine dynamique et de fédérer un groupe autour d'une thématique commune qui dure dans le temps. (Voir intervention de Mélissa).

III. Perspectives pour 2021

Reprise des animations collectives en salle animation à partir du 29 mars.

Accueil des bénévoles vaccinés (ou présentant un test négatif) autorisés à partir de cette date.

Animations ponctuelles à venir :

Pâques : animation réservée aux résidents et aux enfants du personnel.

Première animation où l'on accueille des personnes de l'extérieur. 20 enfants max, sur inscription.

Chasse aux œufs dans le parc. Spectacle cirque avec chiens et acrobaties. Goûter. Le tout sera organisé en extérieur.

Objectifs généraux : favoriser la relation inter générationnelle, et favoriser le divertissement.

Actions menées : activité manuelle pour déco des salles sur le thème de pâques et fabrication de panier pour la chasse aux œufs. Implication directe des résidents pour accueillir les enfants.

Vente de vêtements par société externe pour printemps et automne.

Octobre bleu. Voir thématique de l'année.

Spectacles musicaux

Conférences

Sortie courses : Intermarché 1x - Leclerc 1x par mois

Animations projets :

Le Voyage : Faire un tour des Pays d'Europe en lien avec l'Europe Raid (aventure à laquelle Mélissa participe).

Objectifs principaux : favoriser l'évasion/le voyage à travers des animations autour pays d'Europe. Favoriser le souvenir, Découvrir ou redécouvrir les pays d'Europe,

1 semaine à thème par mois. Actions menées : activités manuelles pour la déco des salles, animations sur le thème du Pays, Repas à thème. Favoriser une ambiance festive à chaque fois.

Halloween : organiser/créer un parcours conté dans le parc extérieur. Public visé : résidents, familles, enfants (centre de loisirs...).

Objectifs généraux : favoriser l'intergénérationnel, développer la créativité, s'ouvrir vers l'extérieur.

Actions menées : inventer une histoire sur la thématique d'halloween, activité manuelle pour création de scène sur panneau (peinture), favoriser l'intérêt à la culture (plantation de citrouille).

Téléthon tricot : Partenariat avec une association de Prinquiau. Contact référent : Joëlle Jouaud.

Objectifs généraux : être acteur d'une action solidaire, s'ouvrir à l'extérieur.

Actions menées : tricoter des carrés de laine pour l'association. Les adhérents de celle-ci utiliseront ces carrés pour fabriquer des couvertures, chaussons, ponchos.... Ces créations seront ensuite vendues dans différents événements aux profits de l'association et du téléthon. Début du projet septembre. A voir en priorité : la capacité des résidents pour tricoter.

Fête de Noël : Marché de Noël - Spectacle de Noël - Repas de Noël - Exposition de crèches prêtées par le musée de Blain.

L'informations télévisées : Activer le service communication via les télévisions des résidents : diaporama de photos - programmes animations – menus...

Chaque résident aura accès à ces trois thématiques via sa propre télé.

L'installation met du temps : chaque télé à sa propre chaîne de diffusion (100/800/801). Il faut faire une mise à jour de toutes les télévisions et prendre note de la chaîne de diffusion de chaque télévision. Un écriteau sera apposé à l'intention des résidents et de leur famille expliquant le fonctionnement et l'utilité du service.

Les avantages : partage d'information de manière collective. Vecteur d'échange pour les familles. Rappel des animations et du menus à portée de main.

La boutique : Travaux réalisés : comptoir permettant la mise en vente d'articles consommables ou non : produits d'hygiène (shampooing, gel douche, spray coiffant, crème de jour, rasoir, déodorant...) produit de consommation (bonbons, gâteaux, boissons). Ces produits de consommation pourront être achetés par les familles pour en profiter directement avec leurs parents. Articles divers (timbres, enveloppes, cartes de vœux, livres de jeux...)

En attente : grille d'exposition, peinture du mur, et mise en service.

Partenariat avec l'accueil de loisirs du mercredi. (Partenariat déjà existant avant la crise covid) :

Proposition faite au centre : projet autour de la nature. Promenade nature, visite du moulin de la Bicane, visite d'une ferme, création d'hôtel à insectes, de nichoirs à oiseau pour mettre aux fenêtres des chambres des résidents...

Expositions artistiques (suite de projet déjà actif avant la crise covid) : Programmer des expositions artistiques (peintures, photos, sculpture...) sur une année. Un exposant pour 2 mois. Au début de l'exposition, l'artiste viendra au contact des résidents pour parler de sa pratique, son expérience et présenter son travail. L'exposition sera ouverte aux personnes extérieures.

Objectifs généraux : développer l'intérêt à la culture et l'art, ouvrir vers l'extérieur.

Action menée : vernissage tous les deux mois.

Correspondance avec les élèves de l'école public : Cette correspondance est une suite du projet carte de Noël et carte de vœux de la fin de l'année 2020 et début d'année 2021. A voir pour une correspondance sur l'été ? pour les vacances ? pour la reprise d'école ?

Autres :

Réflexion pour un grand rassemblement événementiel, type « fête des familles » pour la fin d'année. A voir selon évolution de la crise sanitaire.

N'est pas oublié : le vide grenier. A voir quand cela pourra être repensé.

Le petit rapporteur : 1 fois par trimestre est publié un journal interne de la résidence. On y trouve un retour sur les animations passées avec publications de photos, des poèmes, des textes écrits et choisis par les résidents.

Il y est souhaité un bon anniversaire aux personnes concernées et la bienvenue aux nouveaux arrivants.

Des jeux cognitifs sont mis en page pour permettre le divertissement.

Les résidents sont impliqués sur l'écriture et les idées de publications.

Les animations mensuelles

Avec intervenants professionnels extérieurs : Musico thérapie / Qi gong / Siel bleu / médiation animal / socio esthétique

Avec intervenants bénévoles extérieurs : Médiathèque / jeux de société / vie pastorale / activité manuelle / Loto / fêtes des anniversaires

Animateurs : Activités cognitives (jeux interactifs avec la télé tactile, quiz, jeux de mémoire, jeux de lettres), sortie, commissions (animation, menus, CVS), groupes de parole, détente et relaxation, séance cinéma.

Bilan Fiona sur ces premiers mois au poste animation :

4 mois de présence.

Une prise de poste particulière. Il était important pour moi de prendre mes marques et de laisser le temps pour créer une relation de confiance avec les résidents.

J'ai patienté que la crise sanitaire s'améliore pour organiser un programme adéquat à la situation. Ce poste est fort intéressant et riche. La proximité avec les résidents les équipes et les familles est appréciable et propice aux objectifs visés dans le projet de vie sociale (ouverture vers l'extérieur, favoriser le lien social). Le fait de connaître les lieux, l'environnement, quelques familles et être originaire de Campbon est un atout majeur. Je m'en servirai de plus en plus et dès que possible.

Je pars en congé maternité en Avril, mais je sais que j'apprécierai vivement mon retour en poste en août afin de mettre en place tout ce dont on a imaginé.

IV. Achats/investissements

- Un bar pour notre prochaine boutique
- Un écran de présentation à l'accueil
- Une tablette géante
- Un site internet
- Une chaîne dédiée dans les chambres
- Une son avec micro

V. Tour de table et conclusion

Échange sur « l'allègement » des mesures en EHPAD :

- Elles consistent à permettre aux résidents de sortir sur l'extérieur et voir les enfants.
- Les visites en chambres seront possibles
- Il y aura davantage de créneaux de visites
- Mais les visites se feront toujours sur rendez-vous, avec les mesures barrières.
- Il pourra être décidé de revenir à une situation plus contrôlée en fonction de la situation sanitaire.

Question sur le vaccin ou le test de dépistage pour les bénévoles :

- Nous partons du postulat que tous nos résidents sont protégés du covid grâce au vaccin.
- Néanmoins, idéalement, les bénévoles devraient être vaccinés ou donner la preuve d'un test PCR négatif.
- Dans la réalité, au même titre que les familles ou le personnel, c'est la responsabilité personnelle qui est engagée : une personne enrhumée ou fiévreuse ne doit pas venir. Dans le doute, nous pouvons proposer un test antigénique.

Fin de la réunion et goûter : 16h00